



**IL MASSAGGIO**  
massaggi e trattamenti

## Benvenuti a Maison du Tatà



**“La cosa più bella di una vacanza dovrebbe essere quella di lasciarsi tutto alle spalle e fare cose inaspettate”**

## Benvenuti a Il Massaggio



**“Abbi cura del tuo Corpo...**

**...è l'unico posto in cui devi Vivere”**

Attraverso il massaggio si sperimenta uno stato di profondo rilassamento e benessere psicofisico.

Un corpo rigido e bloccato, una mente stressata e in continua tensione non consentono all'individuo di raggiungere quello stato di benessere psicofisico in cui tanto vorremmo essere o che spesso ricerchiamo.

Ecco dunque il massaggio nelle sue molteplici vesti; esso lavora sul sistema muscolare e circolatorio ed allo stesso tempo mette in atto i concetti orientali di energia e di scambio energetico tra chi effettua e chi riceve il massaggio.

## Benessere di alto livello

Una vacanza perfetta non può non prevedere massaggi rilassanti e piacevoli coccole, pertanto abbiamo in serbo per te un'ampia offerta di massaggi per un benessere naturale senza limiti.

I prodotti di prima qualità e di composizione naturale sono dell'azienda **Alpiflora** che utilizza le sostanze del ricco territorio della Valle d'Aosta. Dalle piante officinali direttamente coltivate, senza manipolazioni intermedie, vengono prodotti oli essenziali purissimi di timo, menta, salvia, rosmarino, lavanda ed estratti di stella alpina, arnica, achillea, piantaggine, iperico, malva e calendula. I cosmetici sono stati formulati senza l'uso di oli minerali, paraffine o derivati del petrolio.



# Massaggi classici, rilassanti e per sportivi

## Massaggio Circolatorio

*È un trattamento globale che coinvolge tutte le parti del corpo e della mente. Riattiva la circolazione sanguigna ed il metabolismo, allevia la tensione muscolare e quella emotiva, donando una sensazione di benessere generale.*

*Durata ca. 60 minuti*

***ospiti Maison du Tatà***

*prezzo € 40,00*

***€ 36,00***



## Massaggio Antistress

*Movimenti lunghi a piene mani si alternano a leggere manualità sciogliendo e armonizzando la muscolatura nelle zone in cui si accumulano stress e tensioni.*

*Durata ca. 60 minuti*

***ospiti Maison du Tatà***

*prezzo € 40,00*

***€ 36,00***

## **Massaggio Sportivo**

*È una particolare tipologia di massaggio che ha un ruolo fondamentale nella preparazione di chi pratica attività sportiva. Rilassa la muscolatura, rigenera e ossigena i tessuti, migliorando i tempi di recupero.*



*Durata ca. 60 minuti*  
**ospiti Maison du Tatà**

*prezzo € 40,00*  
**€ 36,00**

## **Massaggio Decontratturante**

*Manualità profonde e digitopressione localizzata favoriscono la riduzione delle contratture muscolari, dovute ad intensa attività sportiva o a stress da lavoro, ridando elasticità ai tessuti.*

*Durata ca. 60 minuti*  
**ospiti Maison du Tatà**

*prezzo € 40,00*  
**€ 36,00**

## **Massaggio Modellante-Anticellulite**

*Purifica il tessuto cutaneo e sottocutaneo, leviga gli inestetismi della cellulite, rassoda la pelle e rimodella le zone del corpo che, per cause ormonali o alimentari, tendono a perdere elasticità e tono.*

*Durata ca. 60 minuti*  
**ospiti Maison du Tatà**

*prezzo € 40,00*  
**€ 36,00**

## Hot Stone Massage

*L'utilizzo delle pietre calde di origine vulcanica – che hanno la capacità di trattenere il calore rilasciandolo lentamente durante il trattamento –, unito a manualità rilassanti, dona un benessere psico-fisico e leviga la pelle.*



*Durata ca. 90 minuti*  
**ospiti Maison du Tatà**

*prezzo € 60,00*  
**€ 54,00**

## Aroma-Massaggio

*La dolcezza dei movimenti unita al profumo naturale degli oli essenziali, attraverso respiro – olfatto – pelle, svolge un'azione benefica su corpo e psiche.*

*Durata ca. 60 minuti*  
**ospiti Maison du Tatà**

*prezzo € 40,00*  
**€ 36,00**

## Massaggio Linfodrenante

*Indicato in caso di ritenzione idrica, gambe gonfie e pesanti, aiuta a ridurre la stasi linfatica.*

*Durata ca. 60 minuti*  
**ospiti Maison du Tatà**

*prezzo € 40,00*  
**€ 36,00**

## Massaggio Viso

*Carezze che distendono e manualità che tonificano conferiscono alla pelle una maggiore luminosità ed un'espressione più rilassata.*



*Durata ca. 30 minuti*  
**ospiti Maison du Tatà**

*prezzo € 20,00*  
**€ 18,00**

## Massaggio Plantare

*La digitopressione plantare – basata su antiche tradizioni secondo le quali sotto i piedi si trovano riflessi tutti gli organi e le parti del corpo – permette di prevenire e sciogliere molti disturbi localizzati in altre parti dell'organismo.*

*Durata ca. 30 minuti*  
**ospiti Maison du Tatà**

*prezzo € 20,00*  
**€ 18,00**

## Riequilibrio Energetico

*L'applicazione di pietre e cristalli sui sette chakra riequilibra i corpi energetici e ritrova la centratura del sistema corporemente-anima.*

*Durata ca. 30 minuti*  
**ospiti Maison du Tatà**

*prezzo € 20,00*  
**€ 18,00**

## **Benessere dell'Escursionista**

*1 massaggio sportivo (60 minuti)*

*1 massaggio decontratturante – solo gambe (30 minuti)*

*1 massaggio plantare (30 minuti)*

*Durata ca. 2 ore*

*prezzo € 64,00*

## **Benessere Manager**

*1 massaggio sportivo - solo schiena (30 minuti)*

*1 massaggio plantare (30 minuti)*

*Durata ca.1 ora*

*prezzo € 32,00*

## **Benessere LUI**

*1 massaggio sportivo (60 minuti)*

*1 massaggio viso (30 minuti)*

*1 massaggio plantare (30 minuti)*

*Durata ca. 2 ore*

*prezzo € 64,00*



## **Benessere LEI**

*1 aroma massaggio (60 minuti)*

*1 massaggio viso (30 minuti)*

*1 riequilibrio energetico (30 minuti)*

*Durata ca. 2 ore*

*prezzo € 64,00*

## **Benessere “ Remise en Forme”**

*1 massaggio modellante (60 minuti)*

*1 massaggio linfodrenante (60 minuti)*

*Durata ca. 2 ore*

*prezzo € 64,00*

## **Benessere e Coccole**

*1 massaggio antistress (60 minuti)*

*1 hot stone massage (90 minuti)*

*Durata ca. 2 ore e mezza    prezzo € 80,00*

## Massaggio del Risveglio

*A noi di Maison du Tatà piace coccolare i nostri ospiti e quale migliore coccola di un massaggio appena svegli, senza scendere dal letto? Un dolce risveglio per preparare il corpo e la mente ad affrontare la giornata in armonia e pieni di vitalità.*

*I movimenti sono rotatori, delicati ed avvolgenti e stimolano gradualmente tutto il corpo: la fronte, la nuca, le spalle, le braccia, le mani, l'addome, le gambe ed i piedi. Una continua e leggera pressione che, accompagnata da profondi respiri, aiuta la transizione tra sonno e veglia. Questo rituale è un progressivo stimolo di tutti i sensi: la luce soffusa, la dolce musica di sottofondo, il delicato profumo del fluido corpo alle mele renette, le leggere pressioni su tutto il corpo, i sapori genuini del cestino della prima colazione con i prodotti a km zero.*

*Massaggio di **coppia** 45 min. con due operatori € 90,00*

*Massaggio **individuale** 45 min. con un operatore € 45,00*

# I prodotti per l'igiene personale

## Dott. Nicola la nostra scelta per la linea cortesia da bagno

Le materie prime rappresentano il tesoro dei prodotti del Dott. Nicola, ne sono le assolute protagoniste. Frutto di una meticolosa ricerca e di un rigore assoluto nella loro selezione, provengono esclusivamente dalla Valle d'Aosta e dall'arco alpino. I loro principi, i cui benefici sono conosciuti da secoli, vengono estratti nel rispetto della tradizione erboristica e con l'utilizzo di moderne tecnologie in modo da renderli accessibili a tutti.

I prodotti del Dott. Nicola non contengono sodium laureth sulfate, parabeni, siliconi, coloranti artificiali.

**Bagno doccia alle mele renette (250 ml) con succo di mele renette coltivate in Valle d'Aosta prodotto della Cofruits.**

*Detergente per il bagno e la doccia, ben tollerato dalla pelle, rispetta il film idrolipidico. Indicato per pelli aride, secche e poco elastiche. I preziosi principi attivi della mela nutrone e proteggono la pelle prevenendo l'invecchiamento cutaneo grazie alle proprietà antiossidanti.*





**Sapone liquido (250 ml):** con miele ed estratti di timo, calendula, imperatoria. Detergente delicato, non aggressivo ed irritante, per la pulizia quotidiana di viso e corpo.

La sinergia degli estratti in esso contenuti conferisce alla pelle una piacevole sensazione di igiene, idratazione e protezione.



**Detergente intimo:** con estratti di calendula, timo, imperatoria. Arricchito con miele.

Detergente indicato per l'uso quotidiano, per l'igiene esterna delle parti intime femminili e maschili. Gli estratti naturali in esso contenuti svolgono un'efficace azione purificante e

dermoprotettiva conferendo una piacevole sensazione di benessere. Il prodotto è indicato anche per le pelli più sensibili e irritate.

# FAQ

## Abbigliamento

Rispettiamo la tua intimità. Puoi indossare il tuo intimo o il tuo costume, oppure ti proponiamo lo slip monouso. Durante il trattamento sarai coperto da un telo.

Dopo il trattamento potrai rilassarti con una doccia calda.

## Appuntamento

Ti chiediamo di venire qualche minuto prima dell'appuntamento, così avrai la possibilità di "raccontarti" e di rilassarti ed, alla fine del trattamento, di bere una calda tisana.

## Buono regalo

I buoni regalo del nostro Studio sono un dono ideale per ogni occasione. La nostra collaboratrice è a disposizione per trovare il regalo più adatto per i tuoi cari: un trattamento presso Il Massaggio o un prodotto della linea igiene personale del Dott. Nicola.



## Disdetta

Per cambiamenti o annullamento del trattamento ti preghiamo di contattarci almeno 24 ore prima dell'appuntamento.

Gli appuntamenti che non vengono annullati per tempo saranno addebitati per l'importo totale del trattamento.

## **Ritardo**

In caso di tuo ritardo, chiediamo la tua comprensione, saremo costretti a ridurre la durata del trattamento.

## **Salute**

Ti chiediamo di comunicarci i tuoi desideri ed eventuali problemi a livello di salute, oltre ad informarci di eventuali terapie in corso o in caso di gravidanza.



***Per informazioni e appuntamenti rivolgersi a Valeria al numero +39 329 2954741, anche con sms e WhatsApp***